

## Programme

Préhabilitation oncologique et activités physiques

7 décembre 2019

### MATIN

08h30 - 08h45	Accueil (café, croissants)	
08h45 - 09h00	Mot de Bienvenue	Nicolas Sperisen
09h00 - 11h00	Préhabilitation oncologie et mécanismes de l'AP	Dresse Stéphanie Ranque Garnier
11h00 - 11h15	PAUSE	
11h00 - 11h45	Acceptation du diagnostic : aspects psychologiques	Christophe Rieder
11h45 - 12h30	Témoignages	
12h30 - 13h30	PAUSE DE MIDI	

### APRES-MIDI

13h30 - 15h00	Ateliers d'exercices adaptés aux types de cancer	Tous
15h00 - 15h15	PAUSE	
15h15 - 15h45	Feedback et questions. Et en CH... ?	Tous
15h45 - 16h00	Clôture et évaluation du cours	